

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p>  <p>Site : <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a></p>	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p> <p><b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>Jeudi 16 JANVIER 2025</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>Le puits de l'Auris</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, 70m, 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne <b>13h45</b> Départ : <b>14 H</b> précises</p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p><u>Chaussures de marche</u>, Prévoir de l'eau , des vêtements chauds, bâtons utiles</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p>En cas de pluie l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p><b>TRAJET</b></p>	<p>Gardanne, D6 direction Trets, D56B direction Peynier, traverser le pont, D57A, plateau de sport La Garenne</p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55</b></p> <p><b>Luc Tanguy : 06 85 37 69 29</b></p>

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p>  <p>Site : <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a></p>	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p> <p><b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>Jeudi 16 JANVIER 2025</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>Le puits de l'Auris</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, 70m, 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne <b>13h45</b> Départ : <b>14 H</b> précises</p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p><u>Chaussures de marche</u>, Prévoir de l'eau , des vêtements chauds, bâtons utiles</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p>En cas de pluie l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p><b>TRAJET</b></p>	<p>Gardanne, D6 direction Trets, D56B direction Peynier, traverser le pont, D57A, plateau de sport La Garenne</p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55</b></p> <p><b>Luc Tanguy : 06 85 37 69 29</b></p>